PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-19	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, por competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :
Siempre hacer énfasis y velar por el auto cuidado de los estudiantes, explicando y dando ejemplos claros de la importancia y responsabilidad del auto cuidado durante el desarrollo de las sesiones de clase.

TEMA :
Ejecución de media luna y variantes de arco

SUBTEMAS :
Desarrollo de la media luna, teniendo en cuenta las habilidades de cada estudiante, mediante la ejecución de los diferentes ejercicios educativos para lograr el desempeño adecuado del elemento anteriormente mencionado

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, banco sueco

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
De acuerdo con las correcciones y sugerencias, evidenciar de manera grupal e individual el progreso de los estudiantes en cuanto al desarrollo de la media luna y el arco pasado, apoyando el proceso ejemplos prácticos que permitan el óptimo desarrollo y mejoramiento de la habilidad.

TIEMPO
50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizan la mayor cantidad de media lunas o ejecución de la misma en 1 minuto

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-19	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664894027	CESAR ENMANUEL CAMACHO	No asistio
1014294344	NATALIA GIL	Asistio
1016963758	DYLAN JHOAN MARTINEZ	No asistio
1015473290	JEISSON STIVEN PIRACHICAN	Asistio
1014291922	LAURA CAMILA PRIETO	Asistio
1025073861	VALENTINA DUARTE	No asistio
1013276876	DANNA SOFIA HERRERA	Asistio
1032504232	MATHIAS EDUARDO LOPEZ	Asistio
1141131456	JORDAN DAMIAN GARCIA	Asistio
1016961590	LUZ ANGELA PINEDA	No asistio
1016962075	JOEL ESTEBAN SOLANO	Asistio
1010207155	NICOL VANESSA GAÑAN	No asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1220218192	JUAN ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1015467278	JOHAN SEBASTIAN MONTEALEGRE	No asistio
3766578284	GONZALEZ CARRETERO BRAYAN	Asistio
1222209048	MARIA FERNANDA ALARCON	Asistio
1028404853	EMMANUEL RUBIO	No asistio
1141129605	JOHAN SEBASTIAN NAVEROS	Asistio
5383412	VALERIA PAHOLA MAESTRE	Asistio
6408452	SANTIAGO JOSE BALDOVINO	No asistio
1013146013	SAMUEL ORTEGA	Asistio